3. Érintés Fesztivál

2019. március 30. SZOMBAT - Csoportos foglalkozások terembeosztása

FIGYELEM! A programokra helyet kell foglalni, az űrlapot a kiküldött hírlevélben találjátok!

ELŐADÁS/BESZÉLGETÉS

CSOPORTOS FOGLALKOZÁS

SZEXUALITÁS

NYUGIS
masszázs, könnyedebb mozgás, finom érintések

MOZGALMAS
tánc, intenzív mozgás, akrojóga

		Brahma terem - fent		Indra terem - fent		Shakti terem - lent		Visnu terem - lent		Siva terem - fent
11:00 – 12:30	CS M	**ÉRINTÉS vagy érintés?** tartja: **Szabó Zsófia**, MA-URI tréner és terapeuta	CS M	**Az érintés anatómiája Test-Tudat Táncműhely** tartja: **Hrotkó Heléna**, holisztikus tánctanár és test-tudat tréner	CS M	**Kontakt improvizáció az Erőszakmentes Kommunikáció tükrében** tartja: **Bojtár Tamás**, kontakt improvizáció oktató, mozgásterapeuta	E SZ	**Megszerettem a szexet** tartja: **Polilili**, blogger, YouTuber, tabudöntögető	CS Ny	**Hands-on bodywork: the joy of life – a létezés öröme** tartja: **Ekaterina Podoprigora**, táncos, előadó bodywork terapeuta
		hosszú szünet		hosszú szünet		hosszú szünet		hosszú szünet		hosszú szünet
13:30 – 15:00	CS M	**Lose Yourself to Dance Felszabadulás, stresszoldás, vitalitás** tartja: **Hrotkó Heléna**, holisztikus tánctanár és test-tudat tréner és **Gajdó Kristóf**	CS Ny	**Érints meg a hangoddal, beszélj hozzám a tenyereddel! Énekhangmasszázs miniképzés** tartja: **dr. Tihanyi Benedek,** orvos, önismereti tréner, jógaoktató	CS M	**NuadTeam Acroyoga** tartja: a **NuadTeam Ujhelyi Péter és Vajnai Melinda**	E SZ	**Én és a f@rkam** tartja: **Hummel Zsolt**, Intimitás Gourmet	CS M	**ÉRINTÉS vagy érintés?** tartja: **Szabó Zsófia** MA-URI tréner és terapeuta
		szünet		szünet		szünet		szünet		
15:30 – 17:00	CS Ny	**Az érintés dimenziói, thai masszázs workshop** tartja: **Ujhelyi Péter**, NuadTeam alapító, TestSzobrász és thai masszőr	CS M	**Kontakt-néptánc** tartja: **Tilless Mária Réka**, mozgás- és táncterapeuta, kontakt-néptánc tanár	CS Ny	**„Érintés a távolból” TestOlvasó műhelymunka** tartja: **Pegán Attila**, TestSzobrász Műhely Vezető	E SZ	**Szégyenből az intimitásba** tartja: **Bori Anita**, szexuálterapeuta, gyógypedagógus és jógaoktató		
		szünet		szünet		szünet		szünet		
17:30 – 20:30	CS M SZ	**Több, mint szex** (180 perc) tartja: **Sápi Ádám**, jóga, tai chi oktató, buddhista dharmatanító, mozgásterapeuta és **Bori Anita**, szexuálterapeuta, gyógypedagógus és jógaoktató	CS M	**Our animal nature Állati természetünk** (180 perc) tartja: **Ekaterina Podoprigora**, táncos, előadó, bodywork terapeuta és **H. Jancsó Kata**, performance-művész, harcművész, családállító terapeuta	CS Ny	**Érintésfürdő Lomi lomi masszázs élmény workshop** (200 perc) tarja: **Tepes Ancsa Zsófia**, Kahuna Lomi Lomi, gyógyító masszázsterapeuta és oktató	CS Ny	**Haptonómia - az alapbiztonság élménye** (200 perc) tartja: **Iglói Attila**, haptonómus és testorientált terapeuta	E	**IntiMestek: A bennünk élő nő és férfi** (90 perc) tartja: **Rév Szilvia**, pszichológus és **Hrotkó Heléna**, holisztikus tánctanár
17:30 – 20:50		szünet		szünet		szünet		szünet	17:30 – 19:00	
21:00 – 21:20	E	**Nos Duo – Ketten vagyunk** **butoh táncelőadás** Előadja: **Hrotkó Heléna és Varga Heni**								

A programok részletes leírását itt találod: **erintesfesztival.hu/programok**
vagy olvasd le telefonoddal az itt lévő QR-kódot:

3. Érintés Fesztivál

2019. március 31. VASÁRNAP - Csoportos foglalkozások terembeosztása

FIGYELEM! A programokra helyet kell foglalni, az űrlapot a kiküldött hírlevélben találjátok!

		Brahma terem - fent	Indra terem - fent	Shakti terem - lent	Visnu terem - lent
11:00 – 12:30	CS M SZ	**Én-Te-Vágy-Szex Tematikus állítás** tartja: **Kayser Viktória Alexandra,** családállító	CS Ny	**Varázslatos érintés** tartja: **Tuskó Krisztina**, önismereti tréner	CS Ny	**Az érintés pszichológiája Testidő önismereti workshop** tartja: **Szamosi Judit,** pszichológus, a Testidő önismereti módszer alapítója	E SZ	**Te és a szex** tartja: **Polilili**, blogger, YouTuber, tabudöntögető
		hosszú szünet	hosszú szünet	hosszú szünet	hosszú szünet
13:30 – 15:00	CS M	**A női lét örvénye** CSAK NŐKNEK tartja: **Szabó Zsófia**, MA-URI tréner és terapeuta	CS M	**Cselekvő Férfi Erő Workshop** CSAK FÉRFIAKNAK! tartja: **Lévai Brúnó**, önismereti mentor és **Zám Zoltán,** intuitív masszőr, Theta Healing konzulens - a Cselekvő Férfi Erő alapítói	E CS Ny	**Őszinte érintés** tartja: **Stern Szilvia**, lélekgyógyász, EMK tréner	E SZ	**Csiklóndozás – A nő intim érintése egy férfi szemével** tartja: **Hummel Zsolt**, Intimitás Gourmet
		szünet	szünet	szünet	szünet
15:30 – 17:00	CS M	**Lemanguria szabadmozgás, lélektánc** tartja: **Bilics Tímea**, LEMangURIA foglalkozásvezető	CS M	**Playfight - tánc és harc fúziója** tartja: **Sápi Ádám**, jóga és tai chi oktató, buddhista dharmatanító, mozgásterapeuta	CS Ny	**Érintés és masszázs otthon Egyszerű és hatékony praktikák laikusoknak otthonra** tartja: **Nagy Sándor**, gyógymasszőr, fizioterapeuta, NMPT edző	E CS SZ	**Transzformáció (A)szexuális NŐ** CSAK NŐKNEK tartja: **Csörgits Kinga**, alternatív szexuálterapeuta és jógaoktató, a Tudatos Intimitás Alapítvány elnöke
		szünet	szünet	szünet	szünet
17:30 – 19:00	CS Ny SZ	**Tantra-Fény Játék** tarja: **Kristóf István**, tantra masszőr	CS M	**Önmagam érintése a Másikon keresztül** **Mozgás-kommunikáció az argentin tangó alapjain** tartja: **Barabás Béla és Hudry Kata**, táncosok és argentintangó-oktatók	CS Ny	**Elengedés, szeretettel** tartja: **Tuskó Krisztina**, önismereti tréner	CS Ny	**Gyógyító intimitás, bodywork műhelymunka** tarja: **Garda Ildikó**, pszichológus, pszichodráma asszisztens, önismereti csoportvezető
		szünet	szünet	szünet	szünet
19:10 – 19:40		**ZÁRÓPROGRAM** vezeti: Zám Zoltán és Horváth Milán			
19:40 -		**AFTERPARTY** Pezsgőbontás, koccintás és buli!			

ELŐADÁS/BESZÉLGETÉS

CSOPORTOS FOGLALKOZÁS

NYUGIS
masszázs, könnyedebb mozgás, finom érintések

MOZGALMAS
tánc, intenzív mozgás, akrojóga

SZEXUALITÁS

A programok részletes leírását itt találod:
erintesfesztival.hu/programok
vagy olvasd le telefonoddal az itt lévő QR-kódot: