



# IV. Érintés Fesztivál

## 2020. szeptember 19-20.

Programok részletes leírása:  
<https://erintesfesztival.hu/programok/2020-09-19/>



SZÍNKÓD

mozgalmas

nyugalmas

előadás

### szeptember 19. SZOMBAT - Csoportos programok terembeosztása

	<i>Grebo 80 IV. emelet</i>	<i>Grebo 100 IV. emelet</i>	<i>MoveIn stúdió III. emelet</i>
10:30 - 10:55 (25 perc)	<b>Megérkezés az Érintés Fesztiválra – Zen Meditáció (csoportos foglalkozás)</b> Tóth Dalma - Csend a lelke – Zen Shiatsu		
11:00 - 12:30 (90 perc)	<b>A Semmi Érintései – Zen Masszázs Meditáció (csoportos foglalkozás) -</b> Tóth Dalma - Csend a lelke – Zen Shiatsu	<b>Belső integritás - a jobb és a bal, a férfi és a nő egysége (csoportos foglalkozás) -</b> Hrotko Heléna - Holisztikus tánctanár és test-tudat tréner	<b>Playfight – tánc és harc fúziója (csoportos foglalkozás) -</b> Sági Ádám - Jóga, tai chi oktató, buddhista dharmatanító, mozgásterapeuta
12:30 - 13:30 EBÉDSZÜNET (1 óra)			
13:30 - 15:00 (90 perc)	<b>ALOHA Érintés és Fejmasszázs workshop (csoportos foglalkozás) -</b> Pintér Árpai - Érintő, masszázis oktató és Puska Nóra - Lomi Lomi Nui és fejmasszáz	<b>- About Body and Soul - Testről lélekről (csoportos foglalkozás) -</b> Ekaterina Podoprigora, Katya - Táncos, előadó, coach, bodywork terapeuta	<b>„Érintés a távolból” – TestOlvasó műhelymunka (csoportos foglalkozás) -</b> Pegán Attila - TestSzobrász Műhely Vezető
15:00 - 15:30 szünet			
15:30 - 17:00 (90 perc)	<b>A harmónia, az egészség, az energiák és a testtudatosság titkai – japán doin foglalkozás - (csoportos foglalkozás) -</b> Klatsmányi Péter - Doin oktató, One Brain kineziológiai konzultáns facilitátor	<b>Le a stresszel - játékos AcroYoga foglalkozás -</b> Vajnai Melinda - Okleveles AcroYoga International oktató, Acrofit tréner, gerincjóga oktató és Ujhelyi Péter - TestSzobrász mester, thai masszáz, Acroyoga instruktor, NuadTeam Acroyoga	<b>Megérintő intimitás/Szerves hitelesség – Kontakt improvizáció - (csoportos foglalkozás) -</b> Grégory Chevalier (Fr) táncos, táncoktató, közösségépítő
17:00 - 17:30 szünet			
17:30 - 19:00 (90 perc)	<b>17:30 - 20:30 (180 perc) Együttműködő kommunikációval játékosan önmagam és mások felé - előadás és játék (előadás és játékos csoportos foglalkozás) -</b> Redő Juli - Együttműködő Kommunikációs tréner, a Kompátia – Életkerekítő módszer társalkotója, táncpedagógus	<b>Tantra-Fény Játék (csoportos foglalkozás) -</b> Kristóf István - Életminőség Javító, Tantra Masszáz	<b>Jobbféltekés tánc és zenei improvizáció (csoportos foglalkozás) -</b> Tilles Réka - Mozgás- és táncterápiás csoportvezető, kontakt-néptánc tanár, gyögmasszáz és Bartha Kata - Hegedűművész, hangterapeuta
19:00 - 19:30 szünet			
19:30 - 21:00 (90 perc)		<b>Kapcsolódási mintáim - Egy kosár kismacska (csoportos foglalkozás) -</b> Bilics Tímea - LEMangURIA foglalkozásvezető, Önismereti mentor, Coach – a tudatos társkeresés szakértője	<b>Karezza - Erotika az Érintésben (előadás) -</b> Kékes Réka - Szomato-szexuális fejlesztő

# IV. Érintés Fesztivál

## 2020. szeptember 19-20.