



# IV. Érintés Fesztivál



SZÍNKÓD

2020. szeptember 19-20.

Programok részletes leírása:

<https://erintesfesztival.hu/programok/2020-09-20/>

mozgalmas

nyugalmas

előadás

## szeptember 20. VASÁRNAP - Csoportos programok terembeosztása

	Grabo 80 IV. emelet	Grabo 100 IV. emelet	MoveIn stúdió III.emelet
11:00 - 12:30 (90 perc)	<b>Benned élő Hős műhely – az Erő természete (csoportos foglalkozás CSAK FÉRFIAKNAK)</b> - Sápi Ádám - Jóga, tai chi oktató, buddhista dharmatanító, mozgásterapeuta	<b>Bennem a Nő - Szégyentől az Intimitásig - női-kör (csoportos foglalkozás CSAK NŐKNEK)</b> - Hortolányi Anikó - Tantrikus szemléletű segítő	<b>Pár-beszéd - Emberi lenyomatok testben és lélekben (előadás - beszélgetés)</b> - Lacsny Éva - Szexuálterapeuta és intimitás coach
12:30 - 13:30 EBÉDSZÜNET (1 óra)			
13:30 - 15:00 (90 perc)	<b>Authentic movement - Authentikus mozgás (csoportos foglalkozás)</b> – Ekaterina Podoprígora, Katya - Táncos, előadó, coach, bodywork terapeuta	<b>Néptánc flow - páros tánc és párkapcsolat alapok (csoportos foglalkozás)</b> - Redő Juli - Együttműködő Kommunikációs tréner, a Kompátia – Életkerekítő módszer társalkotója, táncpedagógus és Vörös Árpád – a Tébláb Művészeti Iskola alapítója, táncpedagógus <b>ÉRKEZZ PÁRRAL!</b>	<b>Fókuszban a személyes találkozás - improvizációs kóstoló (csoportos foglalkozás)</b> - Filep Anita - Önismereti coach, playback színházi facilitátor
15:00 - 15:30 szünet			
15:30 - 17:00 (90 perc)	<b>Térben és időben egyszerre jelen – Az érintés, mint létkérdés - Családállítás Annával (csoportos foglalkozás)</b> - Melocco T. Anna - Családállító és biodinamikus kranioszakrális kezelő	<b>"Önmagam érintése a Másikon keresztül – Mozgás-kommunikáció az argentin tangó alapjain" (csoportos foglalkozás)</b> - Hudry Kata&Barabás Béla - Táncosok és argentin tangó oktatók, KITangó	<b>ÉN és az orgazmus - beszélgetés PoliLilivel (csoportos foglalkozás)</b> - PoliLili - Blogger, YouTuber, tabudöntőgető
17:00 - 17:30 szünet			
17:30 - 19:00 (90 perc)	<b>Érintés-Intim tér-Bizalom-Vágy - tematikus állítás (csoportos foglalkozás)</b> - Kayser Viktória - Családállító	<b>Érintés és masszázs otthon – Egyszerű és hatékony praktikák laikusoknak otthonra (csoportos foglalkozás)</b> - Nagy Sanka - Gyógymasször, fizioterapeuta, gerinctréner	<b>TantraFlow- Tudatos kapcsolódások tere (csoportos foglalkozás)</b> - Hortolányi Anikó - Tantrikus szemléletű segítő
19:30 - 20:00 ZÁRÁS (30 perc)			

# IV. Érintés Fesztivál

2020. szeptember 19-20.