



V. Érintés Fesztivál

Április 22. SZOMBAT - Csoportos programok terembeosztása
Programok részletes leírása: <https://erintesfesztival.hu/programok>

Színkódok:	"mozgalmas" programok	"nyugalmas" programok	"előadás, beszélgetés" programok	
Termek:	Jurányi 200 IV. emelet	Jurányi 100 IV. emelet	Jurányi 80 IV. emelet	MoveIn stúdió III. emelet
10:30 - 10:50 (20 perc)	Napindító meditáció – Megérkezés - <i>Hrotkó Heléna</i> (III. emelet, MoveIn stúdió)			
11:00 - 12:30 (90 perc)	Energetizáló és mozdulat-ébresztő <i>Hudry Kata</i>	Az örömteli intimitás origója <i>Hrotkó Heléna</i> (Jurányi 100!)	Együttműködő Kommunikációval (EMK) játékosan saját magunk és egymás felé <i>Redő Júlia (Jurányi 80!)</i>	Az érintés mélységeinek megtapasztalása <i>Ujhelyi Péter</i>
12:30 - 13:30				
13:30 - 15:00 (90 perc)	Meghatározás-OM – Az argentín tangó alapjain <i>Barabás Béla</i> és <i>Hudry Kata</i>	Szexualitástól a szíven át lélekig - Tantra <i>Chandrával</i> (Jurányi 100!)	A belső férfi és nő felfedezése <i>Ekaterina Podoprigora</i> (Jurányi 80!)	ALOHA Fejmasszázs műhelymunka <i>Pintér Árpád</i>
15:00 - 15:30				
15:30 - 17:00 (90 perc)	Szívérintő – mozgásmeditációs workshop - <i>Garda Ildikó</i> (Jurányi 200! + tatami)	Párostánc - Párkapcsolat <i>Redő Júlia</i> (Jurányi 100!)	Szexuális játékszerek - beszélgetés <i>Polilili (Jurányi 80!)</i>	Letting go – elengedés <i>Ekaterina Podoprigora</i>
17:00 - 17:30				
17:30 - 19:00 (90 perc)	Érzékek szabadon <i>Tepes Anikó Zsófia</i> (Jurányi 200! + tatami)	Tantrikus transztánc <i>Chandra</i> (Jurányi 100!)	Autentikus Mozcás <i>Tilless Réka</i> (Jurányi 80!)	Acroyoga start <i>Vajnai Melinda</i>
19:00 - 19:30				
19:30 - 21:00 (90 perc)	Édenterv, avagy a varázslatos másik <i>Bilics Tímea</i>	Belső nő, belső férfi és a belső gyermek <i>M. Tamás Anna</i> (Jurányi 100! + tatami)	Az érintés 8 minősége - előadás, beszélgetés <i>Horváth Milán (Jurányi 80!)</i>	Bizalomtól az intimitásig <i>Klein Csaba</i> és <i>Vári Mariann</i>