



V. Érintés Fesztivál

Április 23. VASÁRNAP - Csoportos programok terembeosztása
Programok részletes leírása: <https://erintesfesztival.hu/programok>

Színkódok:	"mozgalmas" programok	"nyugalmas" programok	"előadás, beszélgetés" programok	
Termek:	Grabo 200 IV. emelet	Grabo 100 IV. emelet	Grabo 80 IV. emelet	MoveIn stúdió III. emelet
11:00 - 12:30 (90 perc)	Érinteni és érintve lenni – bizalom és határok <i>Molnár Károly és Fülöp Réka</i>	Kontaktilis workshop <i>Herold Eszter</i>	Női orgazmusról – ahogy az nekünk, nőknek jó <i>Pallagi Eszter</i>	Érintés és masszázs otthon – Egyszerű és hatékony praktikák <i>Nagy Sanka</i>
12:30 - 13:30				
13:30 - 15:00 (90 perc)	Összhangban testünk belső ritmusával – Somato Respiratory Integration <i>Molnár Károly</i>	Playfight – tánc és harc fúziója <i>Sápi Ádám</i>	Sensual Dance – Az érzéki nő <i>Farkas Renáta</i>	Svédasztal <i>Bori Anita</i>
15:00 - 15:30				
15:30 - 17:00 (90 perc)	Családállítás <i>Jakab Nóra Léna</i>	Énekhangmasszázs miniképzés <i>Tihanyi Benedek</i>	Mi a BDSM? A szexuális önkifejezés alternatív útjai <i>Saáry Lilla</i>	Aroma yoga <i>Onozó Emese</i>
17:00 - 17:30				
17:30 - 19:00 (90 perc)	Testidő önismereti műhely <i>Szamosi Judit</i>	Imprószínházi kóstoló <i>Filep Anita</i>	Szextechnikák helyett (előadás, beszélgetés) <i>Bori Anita</i>	TantraFlow <i>Hortolányi Aisha</i>
19:15 - 20:00 (45 perc)	Fesztivál zárás <i>Tihanyi Benedek</i>			